

Harmonogram działań w ramach realizacji programu Szkoła Promująca Zdrowie na rok szkolny 2023/2024

l.p.	Działania	Osoby odpowiedzialne	Termin	Uwagi
1.	„Aktywne poranki” – prowadzenie ćwiczeń porannych z wykorzystaniem różnorodnych metod.	Wszystkie nauczycielki	Raz dziennie	
2.	„Zdrowo jemy i codziennie się gimnastykujemy” – przegląd prac plastycznych przygotowanych przez dzieci i członków rodziny.	M. Pastuszak	II	
3.	„Kolorowe piątki” – spożywanie posiłków wykonanych z produktów o wskazanym kolorze oraz zakładanie danego dnia garderoby w odpowiedniej tonacji kolorystycznej: - czerwony - fioletowy - biały - niebieski - zielony - żółty - pomarańczowy	M. Pastuszak E. Turowska M. Wieprzowska A. Mąka	X XI I II III IV V	
4.	„Aktywnie spędzam czas w przedszkolu” – minikronika grupowa (zamieszczanie fotografii dotyczących aktywności ruchowych /sportowych na stronie internetowej w zakładce wydarzenia grupowe).	Wszystkie nauczycielki	1 x w miesiącu	
5.	„Aktywny weekend z rodziną” – wystawa fotograficzna w holu przedszkola.	Wszystkie nauczycielki Koordynator: K. Głąb - Kowalska	III	
6.	„Akceptuję, szanuję” - wykorzystanie w pracy dydaktyczno – wychowawczej filmów edukacyjnych, bajek terapeutycznych, itp. dotyczących właściwych relacji międzyludzkich, wzajemnego szacunku, przyjaźni, emocji, itd.	Wszystkie nauczycielki	W ciągu roku	
7.	„Przedszkole zdrowego żywienia” – udział XXXVI edycji konkursu zorganizowanego przez Studium Prawa Europejskiego w Warszawie	K. Łukasik	IX - I	
8.	„Mały szef kuchni” – przygotowanie	Wszystkie	I	

	zdrowej przekąski i opracowanie wspólnie z dziećmi przepisu kulinarnego.	nauczycielki		
9.	„Jestem bezpiecznym przedszkolakiem” – międzyprzedszkolny quiz z udziałem placówek z naszej dzielnicy.	M. Pastuszak E. Turowska	XII	
10.	Prowadzenie koła sportowego.	K. Łukasik	W ciągu roku	
11.	Prowadzenie koła tanecznego.	A. Aftyka – Nankiewicz B. Matraszek	W ciągu roku	
12.	„Teatrzyk Kurtynka zaprasza” – występy dzieci z koła teatralnego: - „Na skrzyżowaniu”	M. Pastuszak E. Turowska	XII	
13.	„Wiem, co jem” – spotkanie ze specjalistą do spraw żywienia.	M. Pastuszak	XI	
14.	„Na sportowo, bezpiecznie i zdrowo” – piknik z okazji Dnia Dziecka.	M. Pastuszak K. Łukasik	VI	
15.	„Jestem zdrowym przedszkolakiem” – spotkania ze specjalistami w formie online, filmy edukacyjne.	Wszystkie nauczycielki	2 x w semestrze	
16.	„Bezpieczeństwo w sieci” – prezentacja multimedialna dla rodziców.	M. Hejno	I	