

**"PRZEDSZKOLAK  
BEZPIECZNY  
W SIECI"**

# INTERNET

- **INTERNET** (od angielskiego: inter-network, dosłownie "między-sieć") to ogólnoświatowy system połączeń między komputerami, określany również jako sieć.
- Korzystanie z Internetu stało się nieodłącznym elementem funkcjonowania niemal każdego człowieka.
- Internet daje ludziom ogromne możliwości oraz zapewnia niemal nieograniczony dostęp do informacji.
- To, w jakim celu i w jaki sposób Internet będzie wykorzystywany zależy od jego użytkowników. Działania w sieci mogą mieć charakter pozytywny lub negatywny – dlatego też korzystanie z Internetu ma zarówno swoje zalety, jak i wady.

# NAJPOPULARNIEJSZE FORMY AKTYWNOŚCI W INTERNECIE:

- **www** - przeglądarki Internetowe
- **e - mail** - poczta elektroniczna
- **komunikatory** (np. [Skype](#), [Microsoft Teams](#), [Facebook Messenger](#), Viber, WhatsApp)
- **chat** (chat roomy - pokoje czatowe)
- **portale społecznościowe** (np. Facebook)
- **multimedia i rozrywka**
- **gry on-line**
- **zakupy on-line**
- **fora dyskusyjne**
- **blogi**

# ZAGROŻENIA

- **Szkodliwe treści**
- **Korzystając z Internetu dziecko może natknąć się na strony, które nie są dla niego przeznaczone.**
- **Do szkodliwych treści zalicza się:**
- **treści pornograficzne (w tym pornografia dziecięca, materiały prezentujące relacje seksualne z wykorzystaniem przemocy, nietypowe i dewiacyjne zachowania seksualne);**

- treści prezentujące przemoc i okrucieństwo (np. w filmach czy brutalnych grach komputerowych);
- treści promujące zachowania autodestrukcyjne – samookaleczenia lub samobójstwa, zachowania szkodliwe dla zdrowia, np. wyniszczające diety (tzw. ruch pro-ana), zażywanie narkotyków, dopalaczy);
- treści dyskryminacyjne, nawołujące do wrogości lub nienawiści wobec różnych grup społecznych, narodowościowych, religijnych lub osób.

- Szkodliwe treści mogą w negatywny sposób wpływać na rozwój i psychikę dziecka.

- 

- Kontakt z takimi materiałami powoduje u dzieci zazwyczaj wystąpienie wysokiego poziomu negatywnych emocji.

- 

- Może także obniżać poczucie bezpieczeństwa dziecka.

# NIEBEZPIECZNE KONTAKTY

- Internet daje możliwość pozostania anonimowym.
- Zawierając znajomości przez Internet użytkownik nigdy nie wie, kto znajduje się po drugiej stronie i jakie może mieć intencje.
- W kontaktach z osobami poznanymi przez Internet należy zachować ostrożność i chronić swoją prywatność.
- 
- Rodzicu naucz swoje dziecko tych zasad!!!
- \*Nigdy nie należy podawać swoich danych osobowych (imię, nazwisko, adres, numer telefonu) osobom poznanym w sieci.
- \*Pod żadnym pozorem nie należy wysyłać swoich zdjęć!

# CYBERPRZEMOC

- **Cyberprzemoc - (cybermobbing, cyberbullying, agresja elektroniczna, elektroniczna przemoc rówieśnicza)**
- **Cyberprzemoc jest to seria agresywnych zachowań, które są celowo i regularnie kierowane przeciwko bezbronnej osobie.**
- **Cyberprzemoc najczęściej ma formę słowną, pojawia się np. w komentarzach, memach oraz nagraniach video.**

# FORMY CYBERPRZEMOCY:

- **Rozsyłanie kompromitujących materiałów.**
- **Włamania na konta pocztowe i konta komunikatorów w celu rozsyłania kompromitujących wiadomości.**
- **Dalsze rozsyłanie otrzymanych danych i wiadomości jako zapisu rozmowy, czy kopii e-maila.**
- **Tworzenie kompromitujących i ośmieszających stron internetowych.**
- **Podszywanie się pod inne osoby.**
- **Wykluczanie z internetowych społeczności.**
- **Publikowanie poniżających, często wulgarnych komentarzy i postów.**
- **Flood, czyli przesyłanie wielkiej liczby wiadomości lub komentarzy które blokują skrzynkę odbiorcy.**



# HEJT

- Jest to jedna z form cyberprzemocy. Samo słowo pochodzi z języka angielskiego od słowa hate – nienawidzić.
- Hejt to zjawisko społeczne o charakterze poniżającym obserwowane w środowisku Internetu, ale nie tylko. Hejt polega na obrażaniu, ośmieszaniu, poniżaniu. Jest to najczęściej obraźliwy i zwykle agresywny komentarz internetowy np. pod filmami czy czyimiś postami w serwisie społecznościowym albo mówienie w sposób wrogi i agresywny o jakiejś sytuacji/wydarzeniu.
- Osoby, które publikują w Internecie takie wpisy, nazywamy **hejterami**.

# UZALEŻNIENIE OD INTERNETU

- Uzależnienie od internetu, inaczej sieciorholizm lub internetholizm polega na niekontrolowanym korzystaniu z komputera lub Internetu w sposób, który powoduje zaburzenia zachowania zarówno w sferze fizycznej, psychicznej, społecznej jak i ekonomicznej u osoby korzystającej z tych urządzeń i/lub u otoczenia.
- Zbyt długie korzystanie z Internetu może wpływać negatywnie na zdrowie dziecka powodując różne dolegliwości np. bóle głowy, nudności, pogorszenie wzroku, problemy z zasypianiem.
- Nadużywanie internetu ma też negatywny wpływ na życie rodzinne oraz kontakty z rówieśnikami. Osoba, która zbyt wiele czasu spędza w sieci, przestaje interesować się życiem poza Internetem; zaniedbuje swoje obowiązki, zaniedbuje relacje ze znajomymi, izoluje się od świata.

# SCAM I PHISHING

- **Scam i phishing stanowią odrębną kategorię zagrożeń internetowych. Są to metody oszustwa polegające na wzbudzaniu zaufania drugiej osoby, aby móc sterować jej wyborami. Przestępcy podszywają się pod inne osoby lub instytucje próbując wzbudzić nasze zaufanie po to, aby wyłudzić nasze dane czy pieniądze. Są to także próby wyłudzenia informacji, które polegają na zwabieniu danej osoby do kliknięcia w link czy pobrania załącznika w mailu. Poprzez phishing najczęściej wyłudzane są dane, takie jak loginy i hasła do kont internetowych, numery kart kredytowych i PESEL.**

# WIRUSY

- **W sieci krąży mnóstwo niebezpiecznych wirusów, które mogą zainfekować komputer, co może prowadzić do jego trwałego uszkodzenia lub utraty ważnych danych/plików.**
- **Każde urządzenie, za pomocą którego korzystamy z internetu, wymaga odpowiedniego zabezpieczenia - powinno mieć zainstalowany program antywirusowy.**

# JAK CHRONIĆ DZIECKO W SIECI?

- **Ustal z dzieckiem zasady korzystania z Internetu**
- **Najmłodsze dzieci powinny korzystać jedynie z pozytywnych i bezpiecznych treści (strony, aplikacje, gry) wskazanych przez rodziców. Należy rozmawiać z dziećmi - w sposób adekwatny do wieku - na temat szkodliwych treści online (pornografia, przemoc, wulgaryzmy) oraz uczyć dziecko na to, aby każdorazowo po zetknięciu się w Internecie z nieodpowiednimi treściami informowało o tym rodzica.**

- Czas korzystania z sieci powinien być ograniczony. Według zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) dzieci w wieku 3-5 lat powinny korzystać z urządzeń ekranowych około godziny dziennie. Po 6 roku życia – dwie godziny.
- Dzieci w wieku przedszkolnym powinny korzystać z Internetu tylko pod nadzorem rodziców.
- Najmłodsze dzieci nie powinny samodzielnie korzystać z wyszukiwarek, portali społecznościowych i innych serwisów dających nieograniczony dostęp do treści (zdjęć, filmów, tekstów). Stopniowe wprowadzanie takich możliwości powinno odbywać się pod kontrolą rodziców i z uwzględnieniem ograniczeń wiekowych narzucanych przez serwisy.
- Najmłodsze dzieci nie powinny samodzielnie korzystać z komunikatorów czy portali społecznościowych. Ewentualne kontakty online powinny być ograniczone do znanych osób i odbywać się pod kontrolą rodziców.
- Dzieci nie powinny publikować samodzielnie w sieci treści, szczególnie prywatnych informacji, filmów, zdjęć.

- **WPROWADZANIE POWYŻSZYCH ZASAD POWINNO BYĆ POPRZEDZONE ROZMOWĄ Z DZIECKIEM NA TEMAT ZAGROŻEŃ ZWIĄZANYCH Z KORZYSTANIEM Z INTERNETU, MAJĄCĄ NA CELU UŚWIADOMIENIE KONIECZNOŚCI PRZESTRZEGANIA TYCH ZASAD!!!**

# UDOSTĘPNIJ DZIECKU JEDYNNIE POZYTYWNE I BEZPIECZNE TREŚCI

- W poszukiwaniu pozytywnych treści warto skorzystać z popularnych wyszukiwarek (np. Google)
- Szukając aplikacji dziecięcych, warto skorzystać z katalogu **BeStApp** prowadzonego przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę. Jest on dostępny jako aplikacja (dla systemu Android) oraz na stronie – [www.fdds.pl/bestapp](http://www.fdds.pl/bestapp). Fundacja prowadzi także katalog dziecięcych stron internetowych BeSt dostępny pod adresem [www.fdds.pl/best](http://www.fdds.pl/best)
- Dla rodziców chcących świadomie kupować gry dla dzieci pomocny jest **system klasyfikacji gier PEGI**. Informacje o ocenie danej gry w systemie PEGI znaleźć można na stronie [www.pegi.info](http://www.pegi.info)

# ROZMAWIAJ Z DZIECKIEM O JEGO DOŚWIADCZENIACH W SIECI

- Dobry kontakt z dzieckiem, zainteresowanie jego doświadczeniami są niezwykle ważne dla jego rozwoju i dają mu poczucie bezpieczeństwa.
- Ważne jest, aby rozmawiać z dzieckiem o jego doświadczeniach w sieci, zarówno pozytywnych (rozwijanie pasji, zainteresowań, osiągnięcia), jak i negatywnych (kontakt ze szkodliwymi treściami, cyberprzemoc).
- Jeżeli dziecko miało kontakt z nieodpowiednimi treściami ważne jest, aby nie oceniać i nie obwiniać dziecka. Należy spokojnie ustalić okoliczności zdarzenia, wytłumaczyć sytuację, w której się znalazło. **Zapewni mu to poczucie bezpieczeństwa oraz da pewność, że może się do Ciebie - Rodzica zwrócić o pomoc w każdej sytuacji.**

-



# KONTROLA RODZICIELSKA

- Skonfiguruj ustawienia bezpieczeństwa w urządzeniu
- Udostępniając dziecku urządzenia z dostępem do Internetu, należy we właściwy sposób skonfigurować ich system operacyjny.
- Kontrola rodzicielska – Android - <https://www.youtube.com/watch?v=K8--mztOu9s>
- Kontrola rodzicielska – iOS - <https://www.youtube.com/watch?v=tj7XOimLugU>
- Kontrola rodzicielska - Windows 7 - <https://www.youtube.com/watch?v=8EVI2JT8bhY>

# KONTROLA RODZICIELSKA

- **Zainstaluj program do kontroli rodzicielskiej**
- **W celu podniesienia poziomu bezpieczeństwa dziecka korzystającego z Internetu warto zainstalować oprogramowanie do kontroli rodzicielskiej. Oprogramowanie takie pozwala m.in na filtrowanie treści oraz kontrolowanie czasu i aktywności dziecka online.**
- **Wybrane programy kontroli rodzicielskiej:**
- **[Beniamin \(Windows XP/Vista/7/8/10\)](#)**
- **[Norton Family \(Windows, Android, iOS\)](#)**
- **[Kaspersky SafeKids \(Windows, Android, iOS\)](#)**
- **[F-Secure SAFE \(Windows, Android, iOS\)](#)**
- **[Mobikid \(Android\)](#)**
- **[Kids Place \(Android\)](#)**
- **[Family Link \(Android\)](#)**

# GDZIE UZYSKAĆ POMOC?

- Gdy dziecko jest świadkiem lub ofiarą cyberprzemocy, najlepiej, aby poinformowało o tym rodziców lub inną zaufaną osobę dorosłą. Razem możecie zgłosić to konsultantom **Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży**, dzwoniąc pod bezpłatny numer **116111** lub pisząc wiadomość w formularzu na stronie [//116111.pl/napisz](http://116111.pl/napisz).
- Rodzice, którzy potrzebują wsparcia w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom w zakresie zagrożeń związanych z korzystaniem z Internetu oraz innych sytuacji dotyczących bezpieczeństwa dzieci mogą skorzystać z bezpłatnej linii **800 100 100** prowadzonej przez **Fundację Dajemy Dzieciom Siłę**.
- Przypadki występowania w Internecie treści zabronionych prawem (pedofilia, treści rasistowskie, ksenofobiczne itp.) można zgłaszać anonimowo na [Dyzurnet.pl](http://Dyzurnet.pl)

# DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ.

- W prezentacji wykorzystano materiały pochodzące z:
  - Wikipedii - encyklopedii internetowej
  - <http://www.dzieckowsieci.pl/>
  - <https://sieciaki.pl/>
- 
- Opracowała: Małgorzata Hejno